

# 亳州中药艾条

发布日期：2025-09-17 | 阅读量：36

《黄帝内经》就有灸治未病的说法，即采取预防，防止疾病发生、发展的方法，是中医治则学说的基本法则。艾灸身体稍感不适处穴位，治病于未然。

局部艾熏：可以用3~6根艾条，用胶带捆成一排，距离皮肤10~30mm上下来回艾熏。如痛经，用6根艾条，来回熏小腹至肚脐，一周2次，一次30~40分钟，促进小腹的血液循环。如肩周炎，可用3~5根艾条从颈部风池穴到肩峰穴、肩井穴等穴位灸5分钟左右。在艾熏时，一定要保持室内温度适宜，不能受凉。如腹部受凉、腹泻等，可以用几根艾条熏小腹至肚脐的位置，可以祛寒。按艾条排出的烟分为：有烟艾条、无烟艾条及微烟艾条。亳州中药艾条

艾条艾柱，除了艾灸外，它还有其它的用途

消毒：燃烧之后产生的艾烟，对于伤寒杆菌、乙型链球菌、绿脓杆菌、金黄葡萄球菌、痢疾杆菌、变形杆菌、白喉杆菌等多种致病菌有消毒的作用，帮助室内消除病毒，保护家居健康，抵抗流感病毒。

净化空气：室内空气浑浊，夹杂油烟味、二手烟或是洗手间异味，闻着非常难受时，可以燃烧它，帮助室内净化空气。燃烧后室内空气变得更加清新，闻起来很舒服，对于维护呼吸道系统健康有好处。

驱蚊虫：夏季蚊子比较多，点蚊香闻着又很难受，可以考虑将其燃烧，燃烧出来的艾烟带有淡淡的清香味，这是蚊虫特别讨厌的味道，人闻着却非常舒服。房间点上一支，关门熏上一两个小时再入睡，整晚都不担心被蚊子咬了。因此，家里购买多了艾条艾柱却用不完时，可以发挥它的其它用途，创造不一样的价值。平常需要艾灸时，可以购买适量产品，这样才不会有产品太多用不完的情况。普通人想要在家里自己艾灸时，建议选择靠谱的品牌，可以选择我们艾昇堂的艾条，都是五年陈海艾为原材料 嘉兴中药艾条效果海艾艾条到底好不好就看他的艾灸效果。

家庭温灸：将艾条一端点燃，让燃端靠近皮肤穴位，使穴位很快得到温热。将艾条慢慢上提，距皮肤3~4厘米，保持不动。灸时，温热感会使皮肤发红却不灼痛，局部、远端部位还有酸、麻等舒服感觉。要点：每次选3~5个穴位，每个穴位灸5~10分钟，过多易疲劳，过少达不到温热效果。

艾灸经验：开始，艾条燃端距穴位不能太远，不然温热感出现太慢。艾条上提时，速度要快，避免热感中断；患者感觉太热，可上、下、左、右或回旋移动艾条，以连续地温热刺激穴位。为局部皮肤感觉迟钝者、小儿、老人施灸，可将左手中、食指张开，放在受者穴道两旁，从而感知其局部受热度，随时调节。当患者有痒、发热、痛感时，用手指揉、搓、按帮助缓解不适。

如果家里有艾条，这个问题就很好解决了，因为艾绒有很好的防蚊虫效果，在家中点燃一小截艾条，或者用艾绒泡水给宝宝洗澡，有很好的防蚊虫效果，艾绒燃烧时的轻烟可以杀菌消毒，艾绒泡的水能驱邪防毒，真是一举两得的事情，农村直到现在还有端午节用艾水洗澡的风俗，原因就是来自于此，不过在城里面很难找到有药用价值的艾叶了，所以用艾条来泡水或者熏蒸就很不错。但是很多艾条其实质量是很差的，一个很轻松的鉴别方式就是把它放在水中，这个时候好坏立马就有分晓。好的艾绒在水中处于漂浮状态，没有什么异物，香气十足，而差的会有很多像土一样的沉淀，会有很多梗，所以我们就能够明白为什么有的艾条怎么那么便宜了，很少有人选择用艾条熏蚊，而多用蚊香液蚊香片等化学物质，原因也往往是被这种劣质的艾条给误导了。所以，夏天来了，买点好艾条、好艾绒，做个小荷包挂在宝宝的身上，用好艾绒水泡泡脚洗洗澡，熏熏室内，会使你和你的宝宝一起度过一个既环保又健康的夏天。艾昇堂的艾条用的是四明山的海艾。

艾条的比例比如8:1的意思就是8公斤艾叶生产1公斤艾绒，是一个纯度的意思。打个比喻，粉碎两次可能就是8:1，接着再粉碎两次就可能变成15:1了。比例越高纯度越高，越细腻。也就是说15:1的比8:1的要细腻，“杂质”更少。这里的杂质不是说掺杂了其他东西，它只是因为工艺不同而产生的区别，艾草作为植物，有叶肉，叶脉，叶柄等不同部位，就像人有皮有肉有骨头有汗毛一样，制作后每个部分有每个部分呈现的不同颜色和姿态。就目前我国提绒水平而言，无论加工的多精细，总会有一点艾草的叶柄纤维存在，这就是大家通俗说法的“杂质”，根本不可能做到一点“杂质”都没有的！就好比玉米渣跟玉米面的区别。所以我讲，不能说哪个比例的艾条质量就是好的，不同比例呈现的都是自身真实的状态，没有质量比较一说，只有感受。您就是对哪种比例艾条再不满意，它也永远就是那个状态。这就是艾条比例的特点，不是缺点。艾条到底好不好就要看艾条燃烧后的灰，就像宁波市艾昇生物制品有限公司的海艾条燃烧后的灰是灰白色不易掉。湖州清艾条

宁波市艾昇生物制品有限公司的艾条都是手工卷制的。亳州中药艾条

哪种品牌艾条更好机制艾条的话燃烧速度一般是比较快的，艾烟多，然后比较呛。而石磨艾条因为艾纤维明显，传统工艺制作艾绒所以燃烧速度慢，艾烟少，味道会好一些，但是也呛，不过算是微呛。重量方面来讲石磨艾条的重量比较重，而机制艾条的话重量比较轻的!!!至于到底选择石磨艾条还是机制艾条，艾昇堂总结一下！如果你需要性价比好一些的，不看重艾条效果的话，那么可以选择机制艾条，机制艾条产量高，所以性价比合适。如果你看中的是艾灸的品质，那么建议你选择石磨艾条，石磨艾条采用传统的工艺制作艾绒，艾绒产量少，品质好，但是价格贵一些。总之石磨艾条和机制艾条各有各的好处，大家可以自行甄别即可!!! 亳州中药艾条

宁波市艾昇生物制品有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在浙江省等地区的医药健康行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为\*\*\*\*\*，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的企业精神将\*\*宁波市艾昇生物制品供应和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司

贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！